

Juin 2021 130

bpost PB-PPIB-30957 BELGIEIN)-BELGIQUE

# Les Amis d'Amougies

Bulletin d'information trimestriel de l'A.S.B.L. Centre Protestant d'Amouaies

Bureau de dépôt : Mouscron 1 - Agrément : P801386



# LE MOT DU COORDO

Jonathan Vanlaere

#### Reprise

Après des mois de confinement, d'attente et d'espoir, nous souhaitons que cette fois-ci soit la bonne!



Même si le "Covid" est encore présent et le sera encore certainement pour un certain temps, la vaccination avance, les chiffres deviennent plus rassurants et nous nous préparons, petit à petit, à retrouver une vie normale.

Au Centre aussi, nous sentons le changement en cours. Après confirmation de la reprise des hébergements de l'été, le public se projette pour les mois à venir comme en témojanent les réservations demandées ces dernières semaines.

Bien que nous soyons dans l'attente des protocoles qui confirmeront les informations, nous devrions accueillir quelques premiers groupes au CHT dès la fin juin. Les vacances d'été, malgré deux importantes annulations, seront bien occupées. Le dernier quadrimestre est, lui, déjà bien chargé à ce jour tant en semaines qu'en week-ends. Et nous continuerons d'héberger quelques groupes familiaux (bulles sociales) par-ci, par-là.

Chaque membre de l'équipe s'attelle d'ailleurs à la tâche afin que tout soit prêt pour les premières arrivées de l'été. On frotte, on lustre, on finalise les chantiers, on vérifie, on prépare les kits d'accueil, on répartit les gardes... Bref, au sein de l'équipe aussi, nous sentons la reprise pointer le bout de son nez.

Au niveau des projets et des activités, là encore, le redémarrage se prépare. Même si les stages et certains camps ont pu avoir lieu depuis le début de la pandémie, de nombreux événements ont été annulés ou adaptés afin de correspondre aux protocoles du moment. Avec, parfois, la sensation de fonctionner à l'envers, notamment en séparant les personnes au lieu de favoriser leur rencontre.

Après avoir vécu une première activité publique en partenariat ce 22 mai, l'équipe se projette sur le camp durant lequel, cette année, nous n'allons pas devoir créer de barrière entre le Maximôme et le Maxiado. On parle en effet d'une bulle de 100 (voire de 200) contre 50 l'année passée. Et que dire des jeunes "pajistes" qui vont enfin pouvoir retrouver leur local ?

Gageons donc que cette fois-ci, ce sera la bonne reprise et que le Centre, lui aussi, pourra retrouver une vie normale ;-)

Dans le dernier numéro de votre trimestriel préféré, nous vous faisions état de la tuile aui était tombée sur nous lors de la remise en route du bungalow. Depuis, nous avons pris le taureau par cornes et fait intervenir différents corps de métiers afin d'estimer le coût des réparations et de proieter les différents travaux. Nous avons aussi fait intervenir notre assurance aui prendra en charge une petite partie sous la couverture du dégâts des eaux. En cette fin de mois de mai, les poutres de ont soutien touchées été remplacées; la distribution sanitaire et l'électricité revues. Dans la semaine à venir, il est prévu de reconstruire le plancher, les murs et le plafond avant que l'équipe du Centre se charge de la peinture et de

Il restera encore à placer les parois intérieures avant de finaliser l'installation des derniers éléments sanitaires et électriques. Nous gardons le projet de rendre opérationnel le bungalow pour le début de l'été

l'installation d'un vinyle au sol.

Merci d'avance pour vos dons qui permettront au CPA de ne pas trop puiser sur ses fonds propres pour finaliser ce chantier.

# TRAVAUX PRATIQUES

Jonathan Vanlaere





#### **APPEL AUX DONS**

L'agrément qui concerne la déductibilité fiscale nous a été octroyé jusque 2026. Toute libéralité d'au moins 40 euros donne droit à une réduction d'impôts de 45 % de son montant. Vos dons sont bienvenus sur notre compte BE71 0682 0104 6469.

Un tout grand merci d'avance pour votre générosité.



Egopode podagraire

Aegopodium podagria

Famille des Apiacées

# Herbe aux goutteux

Signe distinctif

La tige a une section en forme de fer à cheval. Quand on la coupe, une odeur assez forte de Céleri se dégage.

Bon à savoir pour épater les copains ;)

Le nom latin de l'Egopode signifie " pied de chèvre " à cause de la forme de ses feuilles. Ce sont les Romains qui ont introduit la plante chez nous. Ils l'appréciaient pour purifier leur organisme au lendemain de leurs orgies.

Sa médecine

L'Egopode podgraire est l' "herbe aux goutteux ". Comme elle est un assez bon diurétique, elle permet d'évacuer l'excès d'acide urique.

Attention !!!

La plante est photosensibilisante et favorise les coups de soleil si vous avez un peu de son suc sur la peau.

#### Un peu de bio

La plante est envahissante. Ce peut bénédiction une si Mais elle souhaitez la manger. empêche assez facilement d'autres plantes de pousser tant elle occupe l'espace. Si vous en avez dans votre iardin, il est inutile de rêver vous en débarrasser. L'Egopode est une des plantes les plus tenaces aui soient. Ni piétinement, ni le l'arrachement, ni l'étouffement n'en viennent à bout.

#### Et ça se mange?

Oui. On peut par exemple en préparer de la soupe, de la salade ou même la cuire comme si c'était des épinards. On peut aussi badigeonner des feuilles avec de l'huile d'olive et les laisser dessécher dans un four à 80 ° C pendant toute une nuit. On pourra alors les consommer à l'apéritif le lendemain. Il est même possible de les frire.

Où la trouver?

Dans le petit bosquet juste à côté du bungalow.



#### Vaincre les éléments

Ce projet réadaptant le carnaval et la fête des familles avait été annoncé dans le journal précédent comme ayant lieu le 24 avril. Encore une fois, le Covid nous a contraints à la prudence en reculant la date au 22 mai.

Même si la météo n'était pas avec nous, l'activité a été maintenue. C'est un peu plus d'une centaine de personnes qui se sont ainsi baladées en groupes dans les rues d'Amougies. Elles ont pu découvrir différents artistes et s'essayer à diverses techniques autour du thème du Street Art. Ce fut aussi l'occasion de rencontrer les associations locales aui, habituellement, se présentent lors de la fête des familles. Les promeneurs ont ainsi pu:

- apprécier une démonstration de beat box et de breakdance par la compagnie Airblow,
- réaliser des bracelets avec la Clé de Fa ou encore des pochoirs avec l'équipe du CPA,

- s'initier au mime avec le Hamo,
- admirer les œuvres réalisées par l'école d'Anseroeul,
- être accompagnés dans leur promenade par les membres de la troupe mouscronnoise d'improvisation des Mouscrobes.

Le public, heureux de pouvoir sortir, a été conquis par le programme proposé. Un programme orchestré par le Centre Culturel, le Centre Protestant et l'accueil Ribambelle avec le soutien de la commune de Mont-de-l'Enclus.



### LA PLAINE DES CYPRÈS

**Sophie Mercier** 

Qui a dit que les garçons naissaient dans les choux et les filles dans les roses ?! Sûrement un coucou fou ou un épouvantail mal empaillé...

Sous le « bio » soleil du camp de Pâques, les enfants, les vrais, ont planté des légumes (sans « OGM » : Origines Grotesques et Maboules)!

Pour les observer pousser, il faut se rendre près du chapiteau, là où le groupe des "grands" a construit le 13 avril un bac en bois de palettes.

Le groupe des "petits" l'a rempli selon la méthode de culture en butte (branches en décomposition, feuilles mortes, terre, herbe tondue, compost de la cuisine d'Eddy et terreau). Leurs petits bras se sont musclés en poussant la brouette bien chargée.

Puis les "moyens" ont ratissé, semé, arrosé les futurs légumes (choisis pour durer jusqu'au prochain été).

Le 18 mai, soit 35 jours après, voyez le résultat : que de belles pousses déjà!

Autant dire qu'il y avait de la vie derrière les cyprès. Tout le monde s'est bien amusé. Nous avons hâte de tous nous retrouver pour déguster notre récolte vitaminée.







Durant la seconde semaine de pâques, deux bulles d'une huitaine d'ados, chacune gérée par deux animateurs, ont fréquenté la conciergerie et le pavillon. Le projet pédagogique pensé par les organisateurs était basé sur l'expression : faire en sorte que les jeunes puissent s'exprimer, notamment sur leurs ressentis face à la crise sanitaire!

#### **MINIADO**

Matthieu Lecomte

Chaque jour, les bulles s'échangeaient un indice mystérieux pour finalement reconstituer la phrase secrète inventée le premier jour. Des

animations diverses et variées ont été proposées, de l'« Among us » (jeu vidéo) grandeur nature à la chasse aux trésors en passant par le jeu de piste... Le tout exclusivement en extérieur comme le voulait le protocole. La météo n'a pas été très clémente cette semaine-là mais un feu de camp a tout de même clôturé le dernier après-midi pour réchauffer les corps et les coeurs.



## BIENVENUE LUCAS :)



Lucas connaît le Centre depuis sa plus tendre enfance. Il a fréquenté nos camps avant d'y devenir animateur bénévole. Le voilà à présent membre de notre personnel. Il a accepté de répondre à quelques questions. Merci à lui.

> Si on te donnait carte blanche et les moyens financiers, qu'aimerais-tu organiser au Centre ?

Si on me donnait carte blanche au centre, j'aimerais créer, une fois par an un festival pour ainsi dire, avec tous les goûts musicaux possibles pour que cela plaise à tout le monde. Et aussi réaliser un parcours sportif sur tout le domaine du Centre (barres de traction, etc).

#### Quels sont les atouts que tu penses amener au Centre ?

Dans l'équipe du centre, j'essaie d'apporte la joie, la bonne humeur et l'énergie en plus de mes compétences et ma volonté à vouloir bien faire le travail qui m'est confié et certainement l'aide que j'aimerais apporter à Eddy.

# Que trouves-tu qu'il faille changer au Centre?

Au Centre, il faudrait penser à rénover le complexe « sportif ». Sur le terrain de foot, remplacer les filets de but, changer le revêtement de sol seraient les bienvenus... et aménager une aire de pétanque..

De quoi la jeunesse a-telle besoin, selon toi ?

Pour ma part, je pense que la jeunesse a besoin de sociabilité. C'est-à-dire que nous avons besoin de rencontrer des gens, de dialoguer, d'échanger. Les jeunes ont aussi besoin de se divertir, de bouger, de faire du sport.

Qu'est-ce qui t'a le plus manqué pendant la crise du COVID ?

Pendant la crise sanitaire, ce qui m'a énormément manqué, ce sont les camps. L'animation en camp est vraiment une de mes passions. Pouvoir animer, discuter, s'amuser, rire avec nos jeunes, leur apprendre des choses m'est indispensable.

Voir mes amis régulièrement me manquait beaucoup aussi... C'était vraiment une très dure période. Spécialement pour moi qui venait d'emménager seul depuis quelques mois. Voilà presque une année que Gwendoline a rejoint le Centre sous le statut d'article 60, en collaboration avec le C.P.A.S du Mont de l'Enclus. Elle aussi a accepté de répondre à quelques questions.

# GWENDOLINE NOUS CONFIF

#### Que penses-tu avoir appris en travaillant au Centre ?

C'est ma première expérience professionnelle; j'en retire beaucoup de choses. J'ai découvert les multiples aspects de la fonction de technicienne de surface : nettoyage des locaux, entretien des abords, travaux d'aménagement (peinture, ponçage...). J'ai également pris conscience de l'importance de travailler en équipe, ce qui est très utile pour accueillir des aroupes. Le travail comprend une part importante de relations sociales : rencontre des aroupes héberaés, échanaes avec les collèques, hiérarchie à l'écoute des propositions d'amélioration. Enfin, et c'est peut-être le plus important, i'ai le sentiment de m'être rendue utile pour le Centre et de voir mes compétences reconnues.

#### De quoi la jeunesse a-telle besoin, selon toi?

D'abord, l'accès à l'éducation, à un cadre permettant d'apprendre des qualités comme le respect et la sécurité. En tant que jeune femme, l'espace public est encore peu sécurisant face à certains hommes sans limites. Ensuite, la jeunesse souhaite trouver sa place, participer à la décision, pouvoir développer ses compétences et se construire un avenir professionnel.



### Que changerais-tu dans notre société actuelle ?

Nous vivons dans une société démocratique mais il y a peu d'écoute entre les individus. La jeunesse est connectée mais plutôt à des technologies et peu avec son environnement, ses contacts sociaux. Or, pour mieux nous comprendre, nous devons rencontrer nos proches régulièrement, tisser des liens... L'écoute est une qualité essentielle si on souhaite améliorer notre société. De plus, en ce qui me concerne, nous devrions travailler à diminuer les écarts de richesse au sein de la population.

### LA CHRONIQUE DE SOPHIE

**Sophie Mercier** 

"La corde à lier les pensées n'est pas encore tressée."

Proverbe scandinave.

Tête d'alouette, baguette horizontale, feston ou Joséphine...

Ces noms ne vous parlent peut-être pas vraiment : pourtant ie parie au'un jour, sans le savoir, vous vous êtes initiés à la technique des nœuds de macramé! Mais si, replongez-vous dans votre enfance, les vacances, les camps, les après-midis entre amis à confectionner des bracelets d'amitié ou des cordages de cabane. Le plus connu d'entre tous reste le nœud plat, c'est lui que l'on utilise pour réaliser les fameux bracelets de survie de l'armée. À base de corde de parachute militaire (ça c'est du solide), ce « bijou » de gros musclé contient, selon les modèles, de 3 à 4 mètres de liens déployés. Autant dire qu'il est un outil précieux pouvant nous sortir de situations délicates, surtout si l'on s'appelle MacGyver et que l'on adore se balancer en hélicoptère au bout d'une corde!

Sachez qu'à l'époque où Rambo n'existait pas encore, les cordages noués, eux, étaient bel et bien présents. En effet, ces techniques de tissage devenues un art à part entière circulent depuis plusieurs millénaires.

#### Créations nodulaires

Les nœuds les plus anciens ont été datés entre 15000 et 17000 avant JC, en Chine et Mésopotamie. Mes recherches sur la toile m'ont amenée à une relique datée de 3300 avant JC: les chaussures de l'homme des glaces Ötzi, (retrouvées par hasard intactes avec le reste de ses vêtements en 1991 dans les Alpes de l'Öztal situées entre l'Italie et l'Autriche). Cela change des chaussures « made in le bout du monde » qui finissent à la poubelle après 1 mois...

L'origine du mot macramé vient très certainement du mot arabe " migramah " qui englobe tout ce qui tourne autour du tissage et du mot turc "makrama" qui signifie " serviette à franges ". Dès l'an 700, les tisserands des pays grabes de l'ouest confectionnèrent de nombreux tapis, tapisseries, vêtements et linaes tissés. Les brins des extrémités étaient noués pour empêcher que la trame ne s'effiloche. Mais c'est au 13ème siècle aue le macramé eut vraiment le vent en poupe et c'est peu de le dire car il fut exporté, en grande partie, par les marins. Adeptes des cordages et des longs voyages, ces derniers ont « tué le temps » en expérimentant diverses techniaues de nœuds. Pas mécontents de leurs créations artistiques, ils ont lié (si je puis me permettre), l'utile à l'agréable en

vendant ou échangeant leurs réalisations au cours des escales.

Un regain d'intérêt apparut fin des années 60 jusqu'au début 80 mais la mode passa vite, quoique... Ces deux dernières années, les décorations en matières naturelles et le macramé sont revenus en force (suspensions murales avec ou sans plantes vertes, paravent, porte-clé, bijoux...). La covid qui a ligoté notre liberté nous aurait-elle finalement redonné, (tels les marins en « stand by »), le goût du tissage ?!! Je vous laisse démêler le nœud du problème...!

Ne voulant pas terminer sur une note pandémique, je partage avec vous un aspect plus mystique du nœud : la magie nodulaire. Cette croyance païenne slave consiste à faire des nœuds en guise d'amulette, aussi appelée « Nazov ». Sur chaque nœud du talisman est mise une intention. Elle se retrouve également chez les Bouddhistes avec le " nœud tibétain " considéré comme le nœud du bonheur ou encore avec le nœud d'amour pour les Celtes.

Si l'idée vous parle, pourquoi ne pas revenir à cette pratique millénaire et offrir votre création, après tout, c'est l'intention qui compte surtout si elle est positive!

Voici quelques exemples de mes « créations nodulaires » :







Matthieu Lecomte

PAJA 2.0

À l'heure ou vous lisez ces lignes, le dossier d'agrément est sûrement arrivé à la Fédération Wallonie-Bruxelles... L'ASBL PAJA a reçu son numéro d'entreprise suite à son assemblée générale constitutive.



L'organe d'administration est constitué et travaille à la mise en place du fonctionnement de l'association.

Pas chez Mamy

Suite aux assouplissements successifs des réglementations sanitaires, nous avons pu progressivement diminuer la présence en ligne pour proposer des rencontres en présentiel.

Le double stage s'est bien déroulé mais le faible nombre de participants nous a contraints, pour des raisons de dynamique de groupe, à fusionner les stages. Les matinées furent ainsi consacrées au théâtre d'improvisation dans le cadre du projet « Emo'teur, ça tourne ! » avec l'intervention de Hugo, animateur spécialisé, qui nous a aussi initiés au « beat box ». L'après-midi, nous bricolions, notamment sur le projet cabane, aux abords de la mare pédagogique du Centre, avec l'aide de Justin, un animateur bénévole. La cabane s'est ainsi pourvue d'une toiture toute neuve.

Durant la période qui a suivi, deux rendez-vous d'accueil au CPA ont été mis en place en extérieur chaque semaine : le mercredi « cabane » et le vendredi « feu de camp ». Ces rendez-vous ont permis aux jeunes de se retrouver. Plusieurs dynamiques ont ainsi pu renaître et/ou se mettre en place.

Matthias et Bram ont porté une initiative du Conseil des Jeunes « supra » du CJWapi avec, pour résultats, une vidéo made in PAJA ainsi qu'une vidéo regroupant les vidéos des différents centres de jeunes participants au projet. Pour visionner les vidéos :

## https://youtu.be/u9Ga8IZKnXc et dans les publications facebook de paja amougies.

Les cré'ateliers ont aussi repris, avec la réalisation de bonshommes en feutrine, de têtes à fleurs, etc...

La dynamique robotique est également relancée grâce à l'intervention de Matthias et Gatien qui ont tenu un stand d'information durant l'évènement « Family street » le 22 mai 2021 à Amougies. Ils ont animé plusieurs ateliers de découverte le mercredi après-midi en vue de la constitution d'une équipe robotique dans le but de prendre part au concours de l'année à venir.

Sous la houlette de Justin, une dynamique mini-foot se met par ailleurs progressivement en place.

Enfin, nous avons pu relocaliser nos activités à la maison de village dans le cadre du protocole « décrochages social et scolaire » en date du 26 mai.



En fonction de l'évolution des événements :

**Les accueils :** mercredi de 13h à 18h et vendredi de 17h à 21h à la maison de village.

Fermeture annuelle du 14 juillet au 13 août.

Les prochaines dates :

Camp « Made in PAJA »: du 18 au 20 août 2021. Prix : 55€.

23-27 goût « Summer break » :

**Stage « J'peux pas, j'ai cinéma » :** Dans le cadre du projet « Émo'teur, ça tourne!» réalisation d'un court-métrage. 5€/jour.

**Stage « Brain and body !» :** Sortie vélo, jeux de société, mini-foot, atelier d'art plastique... On bouge et on crée ! 5€/jour.

Infos et inscriptions : pajamougies@gmail.com ou via messenger paja amougies.

PAJA ouvre le mercredi de 13 h à 18 h Retrouvez toutes les activités de PAJA sur Facebook : 'paja amougies' ou en recevant notre newsletter. Téléphone : 069/76.86.45. Mail : pajamougies@gmail.com

Blog: pajamougies.wordpress.com

#### Une douce reprise...

À l'approche de l'été, les bonnes nouvelles s'enchaînent... et avec elles, une programmation de plus en plus fournie !

Tout d'abord, la formation d'animateurs va reprendre. En formule hébergement, nous allons pouvoir clôturer les sessions en retard et commencer un nouveau cycle.

Concernant les séjours d'été, nous pouvons de nouveau proposer des animations pour les 3-18 ans! Tout cela suivant des protocoles stricts, mais c'est déjà formidable!

Vous trouverez toutes les infos ci-dessous ou sur notre site web www.spj.be.

En attendant, on souhaite une belle fin d'année à tous les étudiants! À très vite!

#### **Formations**

La formation d'animateurs peut reprendre, et à partir du 25 juin, ça devrait même pouvoir se faire en hébergement! Le nouveau cycle démarrera avec un module fin juin et un autre début juillet, et il est déjà possible de faire un premier stage pratique. Ces modules sont obligatoires pour l'obtention du brevet d'animateur de centres de vacances (BACV), mais ils sont également accessibles à tous de manière isolée, pour s'initier ou se perfectionner à l'animation sans s'inscrire dans le parcours menant au BACV.

NB: les formations sont organisées sous réserve des protocoles à venir et d'un nombre minimum de 8 participants.

#### Séjours d'été

Le SPJ organise des séjours pour les enfants et jeunes de 3 à 18 ans ! Les petites canailles et les enfants vivront des aventures dignes de Jules Verne, tandis que les ados profiteront de la mer d'Ostende.

Pas encore inscrits ? Hâtez-vous, il ne reste que quelques places! Les inscriptions sont prises dans l'ordre d'arrivée. Le nombre de participants pourra être revu en fonction des protocoles covid.

#### Séjour Petites Canailles

De 3 à 5 ans (maternelle)
Du 3 au 8 juillet 2021
170 € / 160 € pour le 2e enfant / 145€ pour le 3e (acompte 90 €)
Au Centre Protestant de Nessanyaux

#### Séjour Enfants

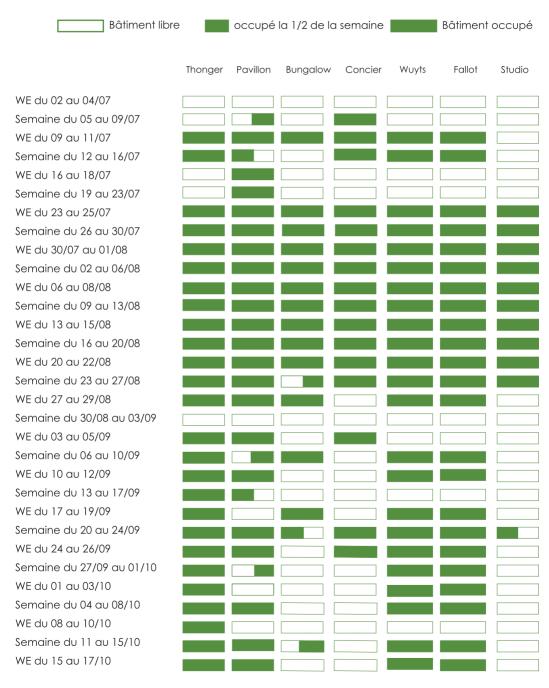
De 6 à 12 ans (primaire) Du 3 au 13 juillet 2021 290 € / 280 € pour le 2e enfant / 265€ pour le 3e (acompte 90 €) Au Centre Protestant de Nessonvaux

#### Séjour Ados

De 13 à 18 ans (secondaire)
Du vendredi 16 au lundi 19 juillet 2021
Départ et retour en train
Prix : 170€ (acompte de 70€ pour valider l'inscription)
Logement à l'auberge de Jeunesse d'Ostende en pension complète.

Toutes les informations et les inscriptions via le site web, par mail ou par téléphone.

### ENCORE QUELQUES DISPONIBILITÉS









Soutenez les projets du Centre et de nos jeunes. Commandez vos bouteilles de Chougle sur lachougle.be.

Une mousseuse initiative du Conseil des jeunes du Centre Protestant d'Amougies.



Rue Verte Voie, 16 - 7750 Amougies Téléphone : 069/76 86 45. E-mail : info@cpamougies.be

E-mail: info@cpamougies.be Web: www.cpamougies.be

