



Septembre 2020
127

bpost
PB-PPB-30957
BELGIË/N-BELGIQUE

Les Amis d'Amougies

Bulletin d'information trimestriel de l'A.S.B.L. Centre Protestant d'Amougies

Bureau de dépôt : Mouscron 1 - Agrément : P801386



LE MOT DU COORDO

Jonathan Vanlaere



Une bulle d'oxygène avant de boire la tasse

Malgré mon tempérament plutôt positif et optimiste, il m'est difficile, au moment d'écrire cette chronique, de voir l'avenir en rose.

Je me suis réjoui, cet été, de pouvoir accueillir à nouveau des groupes, de voir le Centre reprendre sa fonction d'accueil en hébergement et notre site s'animer de nouveau de cris d'enfants et de jeunes. J'ai été heureux d'organiser nos bulles avec l'équipe et de retrouver la joie d'être ensemble (participants et animateurs). Les camps (voir pages 6-7), comme la presque totalité des camps de jeunesse, ont rencontré un succès, aussi sur le plan sanitaire.

Comme vous le verrez en pages 12 et 13, PAJA a pu garder une partie de sa programmation. Pour le Centre, nous avons continué à investir dans la Conciergerie afin que celle-ci soit le plus vite possible opérationnelle (voir pages 3-4).

Cette période d'été a été une bulle d'oxygène qui nous a fait du bien, mais elle a été trop courte. La rentrée est arrivée avec ses mauvaises nouvelles : bulles sociales réduites, code jaune pour les écoles mais interdiction de sorties " extra-muros " pour les secondaires alors qu'elles étaient permises lors du protocole initial. L'impact est terrible pour nous car, même si nous restons ouverts pour les petits groupes et quelques écoles primaires, c'est plus de 80 % de notre public que nous perdons sur ces derniers mois de l'année. J'avoue, personnellement, ne pas comprendre pourquoi il est permis de rouvrir des stades de foot et d'empêcher 50 élèves de vivre un séjour ensemble.

Nous avons, heureusement, reçu deux premières aides, une de la Fédération Wallonie Bruxelles et une du Commissariat Général du Tourisme, mais celles-ci ne permettront même pas de couvrir la perte de notre saison de printemps. A l'heure actuelle, nous analysons la situation afin de prendre les bonnes décisions pour l'avenir de l'ASBL. Le Centre passera à travers cette crise comme beaucoup d'autres, mais en y laissant des plumes : reports de projets, annulations d'animations, investissements réduits... Vos dons sont, à cet effet, toujours les bienvenus.

Je pense aussi, en tant que Centre de Jeunes, à tous nos partenaires du monde culturel et socioculturel, les associations, les artistes ; les équipes qui, comme nous, ont la sensation d'être oubliées. J'espère pouvoir être plus joyeux lors de notre prochaine publication et pouvoir à nouveau voir le verre à moitié plein plutôt qu'à moitié vide.

LA CARDAMINE DES BOIS

Frédéric Nérinckx

Signe distinctif

Fleurs blanches à 4 pétales et 4 sépales. La tige de la plante est un peu poilue. Elle aime les lieux ombragés et frais.

Et ça se mange ?

La Cardamine peut s'utiliser sur des sandwiches de fromage de chèvre auxquels elle donnera un léger goût auxquels elle donnera un léger goût amer. On peut la cuisiner en omelettes. Voici une recette de sauce : battre dans un bol un jaune d'œuf avec 1 cuillère à café de moutarde, Y ajouter 1 pincée de sel et de poivre. Incorporer lentement à la sauce 1 verre d'huile d'olive afin de la lier. Adjoindre alors le jus d'1 citron ainsi que 10 feuilles de cardamine hachées très finement. Battre ensuite le blanc d'œuf en neige et l'incorporer avec délicatesse à la sauce. Celle-ci accompagnera une viande froide avec bonheur.

Attention !!!

La Cardamine empêche la fabrication de certaines hormones produites par la thyroïde. Il ne faut donc pas en abuser.



Un peu de bio

Une famille de plantes attire le plus souvent une espèce bien précise de papillons et pas les autres. Ces papillons la prennent pour plante hôte. Ils y pondent leurs oeufs et les chenilles se nourrissent des feuilles. Celui que la Cardamine attire est l'Aurore (*Anthocaris cardamines*).

Sa médecine

La Cardamine est assez riche en vitamine C. On l'a donc utilisée pour lutter contre le scorbut. Elle a aussi des qualités expectorantes.

Bon à savoir pour épater les copains ;)

Les Anglo-Saxons associent la Cardamine aux fées. Pour cette raison, ils ne l'utilisent pas dans les guirlandes qu'ils confectionnent pour les fêtes de mai.

Où la trouver ?

Sur la butte du Thonger.

OUVERTURE DE LA CONCIERGERIE

Jonathan Vanlaere



Vu le contexte économique et les nouvelles du moment, ce sera plutôt du cava que du champagne qui sera servi mais, après tant d'années à l'attendre, l'inauguration de la Conciergerie sera à fêter avec des bulles.

J'aurais aimé vous annoncer une ouverture fin août mais les mois d'été nous ont réservé quelques surprises qui l'ont reportée de quelques semaines. Si tout va bien, les premiers groupes devraient occuper ce bâtiment dès la fin septembre.

L'installation et le raccordement d'un S.E.I (système d'épuration individuel) ont été effectués fin juin.

Les menuiseries intérieures et les derniers travaux de sécurisation ont été réalisés durant cette même période. Au cours de l'été, les pièces de l'étage ont été peintes, les meubles montés et quelques travaux de finition effectués.

Le bâtiment est prêt à fonctionner. Les organismes de contrôle doivent encore les visiter et quelques menus travaux d'esthétique, tels que les peintures au rez-de-chaussée, doivent encore être réalisés.

Ce nouveau bâtiment a été réfléchi afin non seulement d'être assez confortable pour accueillir des groupes de familles ou d'amis mais aussi assez opérationnel pour héberger des petits groupes scolaires et autres groupes de jeunes.

Pour rappel, la Conciergerie pourra recevoir 14 personnes en hébergement.

Le rez-de-chaussée comprend : la pièce de vie (salle à manger de 16 places et coin salon télé), une buanderie et un espace de rangement, une cuisine équipée, un espace sanitaire avec 3 douches individuelles et 2 coin lavabos, un espace avec 2 WC, un coin lecture et de repos.

L'étage se compose de 3 chambres :

la 1ère (4 p) pourvue d'un double lit *boxspring* et de 2 lits superposés, la 2ème (4 p) de 2 x 2 lits superposés, la 3ème (6 p) d'un double lit *boxspring*, 2 lits superposés et 2 lits simples.



Les conditions d'occupation sont : inimum de 8 personnes, 5 € la journée par personne, 6 € la nuitée par personne, réduction de 10% à partir de 48, forfait d'entretien de 60 €. N'hésitez pas à venir essayer ce nouveau bâtiment ;-)

VOS DONNS SONT PLUS QUE JAMAIS APPRÉCIÉS SUR LE COMPTE

BE71 0682 0104 6469



Qu'on se le dise !



**EXCEPTIONNELLEMENT CETTE ANNÉE,
toute libéralité d'au moins 40 € donne droit à une
réduction d'impôts de 60 % de son montant.**

Un don de 100 € ne vous coûte donc que 40 €. ✨

**D'ores et déjà, recevez un tout grand merci pour votre
générosité. La " dame aux colombages " a besoin de vous.**

MAXIMOME

Sophie Mercier

Les Habitants de la Pomme

« Une pomme par jour éloigne le médecin, pourvu que l'on vise bien. »

Winston Churchill ne le savait pas mais il nous a porté chance avec son dicton un rien moqueur ! Cette année, malgré toutes les mesures drastiques du contexte COVID, le CPA a eu l'immense joie de pouvoir accueillir les enfants dans son « Monde fabuleux des Habitants de la Pomme ».



Dès leur arrivée, parents et enfants furent invités à parcourir un sentier de petits jeux d'accueil, de quoi se dire au revoir en douceur. Par petits groupes, Pépincroyable, Pépingouin et les autres pépins les ont guidés jusqu'au portail magique où les enfants rapetissés furent engloutis par un gigantesque ver de pomme. S'ensuivit un parcours temporel dans le préau où les mômes purent découvrir la métamorphose du pommier, à travers les quatre saisons.

Les températures très élevées ont été prétextes à toutes sortes de jeux d'eau : piscines gonflables, pistolets à eau, tuyaux d'arrosage, bouteilles... De quoi pallier la traditionnelle sortie piscine qui n'était pas possible. Une cabane à l'ombre a également vu le jour, chacun ayant apporté sa branche à l'édifice pendant le camp. Sans oublier la chasse au trésor, la veillée revisitée « *Pommeredi*, tout est permis » avec ses défis, quizz, chants, sketches improvisés... Et, pour la première fois, une course relais magique : faire pousser un pommier à vue d'œil grâce à l'eau d'une source enchantée... Vous ne nous croyez pas ? La preuve en vidéo se trouve sur la page facebook du Centre...

Pour clôturer ce voyage inédit, chaque enfant est reparti avec un trophée personnalisé : le moulage en plâtre de sa main tenant le fruit emblématique. De quoi emporter avec soi un petit morceau du Monde fabuleux des Habitants de la Pomme.





MAXIADO

Mathieu Lecomte

**Festi'pomme et
caisses à savon**

Cette année, le camp ado s'est articulé autour de deux projets : le "festi'pomme" et une course de caisses à savon. Durant ce séjour caniculaire, les animateurs ont dû s'adapter... Les jeux actifs avaient lieu le matin pour éviter la chaleur. Les activités moins sportives se déroulaient l'après-midi. Plusieurs jeux d'eau se sont ajoutés ainsi que des piscines gonflables qui ont rafraîchi la petite trentaine d'ados... Et leurs animateurs !

Pour la course de caisses à savon, les jeunes se sont organisés en écuries, afin de fabriquer un bolide à base de bois de palette. Du *donut* à la formule 1, les véhicules étaient « stylés » ! Les constructions devaient répondre à un cahier des charges afin de garantir la sécurité des participants. La solidité des engins a été éprouvée durant la course. On notera la performance de Jonathan qui a littéralement pulvérisé le chrono en réalisant la descente la plus rapide du circuit.

Le "festi'pomme" est venu clôturer le séjour avec un spectacle préparé par les jeunes (dances, sketches...) et une soirée dansante agrémentée d'un bar en palettes fabriqué par les ados durant le camp. Même si la météo a retourné sa veste à la fin de l'aventure, le traditionnel feu de camp a pu avoir lieu. Camembert et *marshmallows* ont été partagés avant de passer la dernière nuit sous la tente.



LA CHRONIQUE DE SOPHIE

Sophie Mercier

Un plessis plaisant sans souci

C'est la fin de l'été. Arbres et haies ont bien poussé durant la belle saison. Les derniers oisillons ont

quitté le nid, il est donc temps de procéder à une dernière taille pour harmoniser les végétaux, sans perturber le cycle de nidification.

Après avoir joué du sécateur, que faire des branches qui jonchent le sol ? Recycler, valoriser, créer !

Afin d'embellir le jardin sans dépenser le moindre centime, voici quelques exemples à réaliser soi-même : si les quantités de branches sont importantes, des palissades verront le jour. Si, à l'inverse, la récolte est mince, des barrières ou bordures de parterre pourront délimiter le potager ou les massifs fleuris.

L'idéal est de disposer d'essences comme le Noisetier, le Châtaignier, l'Aulne ou le Frêne qui résisteront mieux à l'épreuve du temps.

Un peu de tri s'impose en organisant les branches les plus droites en fonction de leur taille et de leur diamètre. Une fois organisée, laissons notre récolte sécher durant 3 à 4 jours pour éviter la reprise des racines.

Passé ce délai, la confection de plessis va pouvoir commencer. Cette technique datant du Moyen Âge consiste à tresser les branches entre elles autour de piquets plantés dans le sol.

On peut s'aider, au préalable, d'une ficelle ou d'un tuyau d'arrosage pour dessiner au sol l'emplacement de la future barrière.

Choisissez les branches les plus épaisses pour servir de piquets (retaillez-les à la même longueur en fonction de la hauteur désirée).

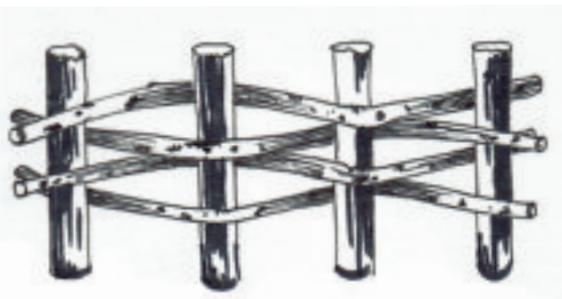
Biseautez une des deux extrémités pour faciliter la pénétration dans le sol. Aidez-vous d'un maillet pour ancrer solidement les pieux.

Prenez ensuite les branches les plus minces et souples. Tressez-les en alternant de gauche à droite la direction de chaque branche.



Lorsque vous passez à l'étage suivant démarrez du coté opposé, (de telle façon que si vous avez commencé à droite vous poursuivrez à gauche (voir ci-contre).

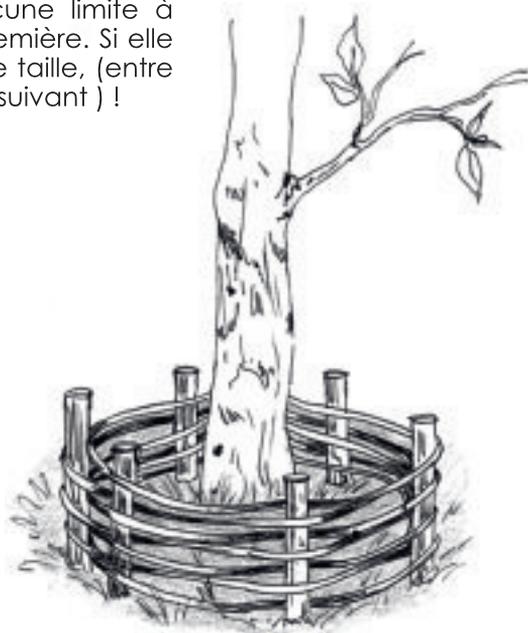
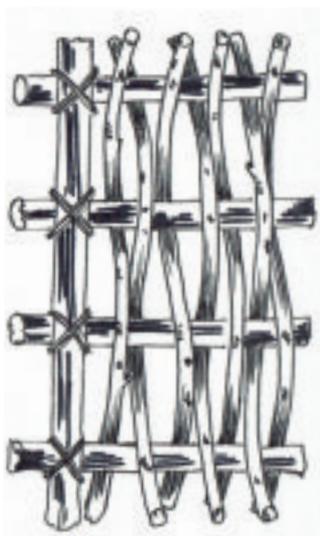
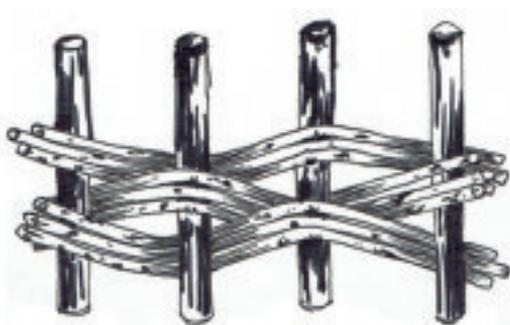
Vous pouvez également conserver le même sens de tressage sur 2 ou 3 niveaux (voir ci-dessous).



Après avoir atteint 5 ou 6 rangs, tassez soigneusement afin de stabiliser l'ensemble. Continuez jusqu'à la hauteur souhaitée et terminez en nouant chaque dernier rameau aux piquets verticaux.

Ne vous limitez pas à des formes carrées, vous pouvez réaliser des courbes le long des allées, des cercles autour des jeunes arbres pour protéger l'écorce fragile de leur tronc, des triangles ou losanges voire des spirales pour animer les plates-bandes...

Le tressage peut également s'effectuer verticalement, comme ci-dessous. Aucune limite à cette création si ce n'est la matière première. Si elle manque, il faudra attendre la prochaine taille, (entre la fin de l'hiver et le début du printemps suivant) !



JOURNÉE CHAMPIGNONS



17/10/2020 • 10h - 16h



CENTRE PROTESTANT D'AMOUGIES
16 Rue Verte Voie
7750 Amougies

SUR INSCRIPTION UNIQUEMENT

BALADE ANIMÉE - 10H & 13H30

GUIDANCE NATURE (À PD 10 ANS) - 10H30 & 13H30

TOUTE LA JOURNÉE

EXPOSITION CHAMPIGNONS • STANDS D'ANIMATIONS

INSCRIPTIONS

thomas@jeunesetnature.be

PLUS D'INFOS



Les dispositions concernant la pandémie de Covid-19 seront d'application selon les mesures officiellement en vigueur à cette date.



Centre
Protestant
d'Amougies



natagora



A T E L I E R C O U T U R E

coopératif et partagé



Pour ados, adultes
et enfants d'au
moins 8 ans
(accompagnés
d'un adulte).

PAF : 15 €



Toutes les 4 semaines à partir du
dimanche 20/09 de 09 h à 12 h

Animé par Marie de la Famille du 34

À la Maison du Village, 1er étage
Rue des Marais, 7 à Amougies

Inscription obligatoire au 0476 69 28 14 ou par message Facebook à la Famille du 34



NEWS EN BREF

Mathieu Lecomte

En plus des animations du mercredi en mode covid...

Premier camp 100 % PAJA

Les 1,2,3 juillet, les jeunes ont pu séjourner au CPA, dans le pavillon et sous tentes. Le projet du camp était basé sur la participation active de chacun

des acteurs à tous les niveaux. Ainsi, ils ont préparé les repas, organisé ou choisi les animations en plus de collaborer aux tâches quotidiennes. Un moment a été consacré à la réflexion sur l'avenir de PAJA. Ce camp a clôturé la saison de PAJA d'une fort belle manière.



Reprise

Le 19 août, pour la reprise de PAJA, c'est un jeu de piste sur smartphone qui a été proposé aux jeunes. Une délégation d'animateurs du CPA ont pris part à l'activité. Au total, plus d'une vingtaine de jeunes sont venus saluer la rentrée.



Summerbreak

Durant ce stage, les jeunes ont été invités à réaliser un panneau pour décorer l'accueil en utilisant la technique du « *graff* et pochoirs ». Plusieurs réalisations embellissent maintenant le local. La fréquentation au stage a beaucoup fluctué sur la durée. Pour les stages à venir, un système d'inscription sera sans doute mis en place pour plus de clarté.



À VENIR

Stage « Même pas peur » du 2 au 6 novembre.

PAJA fait son théâtre... Un intervenant extérieur viendra initier les Pajistes au théâtre, en vue de la réalisation d'un film.

5€/jour. Prévoir son pique-nique. De 9h à 16h30 à la Maison de Village d'Amougies.

Noël des Pajistes le 30 décembre.

Horaire et activité à convenir ensemble.

Stage « Pimp'my char » du 15 au 20 février.

Le stage de carnaval durant lequel les Pajistes réalisent leur char. Ils participeront au cortège qui démarrera le samedi depuis Orroir et, cette année, ils tiendront le bar lors du *happening* à la salle communale.

5€/jour, Prévoir son pique-nique. De 9h à 16h30 à la Maison de Village d'Amougies. Sauf le samedi, horaire à définir avec les participants.

Stage « Pas chez mamy » du 6 au 9 avril.

PAJA fait son cinéma... Suite à la semaine de Toussaint consacrée au théâtre, les Pajistes réaliseront un court-métrage.

5€/jour. Prévoir son pique-nique. De 9h à 16h30 à la Maison de Village d'Amougies.

Camp PAJA début juillet.

infos à venir.

PAJA ouvre le mercredi de 13 h à 18 h

Retrouvez toutes les activités de PAJA sur Facebook :

'paja amougies' ou en recevant notre newsletter.

Téléphone : 069/76.86.45. Mail : pajamougies@gmail.com

Blog : pajamougies.wordpress.com

Du neuf pour les formations

Le brevet d'animateur en Centre de Vacances

En 2021, il y a du changement ! La formation d'animateurs de Centres de Vacances adopte une nouvelle formule, tenant compte des évaluations des années précédentes et de l'évolution du terrain. Une formule plus souple grâce à son organisation en modules bien définis, qui doit permettre de mieux s'adapter à la réalité de chaque stagiaire, d'offrir une meilleure progression et d'accentuer les allers-retours entre théorie et pratique.

La formation, accessible à toute personne de minimum 16 ans, est organisée en 8 modules répartis sur 2 cycles. Elle peut être suivie, selon les possibilités de chacun, en 18 à 36 mois. Chaque cycle se compose de sessions dites théoriques entrecoupées d'un stage pratique de minimum 75h dans un centre de vacances agréé par l'ONE. Pour limiter le nombre de sessions et favoriser la dynamique de groupe, plusieurs modules peuvent être combinés en une seule session.

Chaque cycle se termine, lors du week-end de perfectionnement pédagogique, par une évaluation individuelle et collective du chemin parcouru, des acquis et des perspectives pour la suite.

Le cycle 1 débouche sur une attestation de formation d'aide-animateur.

Le cycle 2 est couronné par l'obtention du fameux brevet d'animateur de Centres de Vacances homologué par la Fédération Wallonie-Bruxelles !

Bien sûr, il est tout à fait permis et même encouragé d'enrichir ton bagage d'animateur en suivant des week-ends supplémentaires, même après l'obtention du brevet !

Exemple de calendrier :

Cycle 1

L'ABC de l'animation + Base 1 // Congé de Carnaval

Approfondissement 1 // Mars (week-end)

Stage pratique 1 // Vacances de Pâques ou d'été (minimum 6 jours en résidentiel ou 2 semaines de plaine)

Perfectionnement pédagogique 1 // Novembre (week-end)

Cycle 2

Base 2 // Congé de Carnaval

Approfondissement 2 // Selon l'option choisie

Stage pratique 2 // Vacances de Pâques ou d'été (minimum 6 jours en résidentiel ou 2 semaines de plaine)

Perfectionnement pédagogique 2 // Novembre (week-end)

Attention : le calendrier et le regroupement des modules peut varier d'une année à l'autre en fonction des nécessités.

Informations complètes, agenda complet et inscriptions sur : www.spj.be

ENCORE QUELQUES DISPONIBILITÉS

Bâtiment libre
 occupé la 1/2 de la semaine
 Bâtiment occupé

	Thonger	Pavillon	Bungalow	Concier	Wuyts	Fallot	Studio
WE du 25 au 27/09/20							
Semaine du 28/09 au 02/10/20							
WE du 02 au 04/10/20							
Semaine du 05 au 09/10/20							
WE du 09 au 11/10/20							
Semaine du 12 au 16/10/20							
WE du 16 au 18/10/20							
Semaine du 19 au 23/10/20							
WE du 23 au 25/10/20							
Semaine du 26 au 30/10/20							
WE du 30/10 au 01/11/20							
Semaine du 02 au 06/11/20							
WE du 06 au 08/11/20							
Semaine du 09 au 13/11/20							
WE du 13 au 15/11/20							
Semaine du 16 au 20/11/20							
WE du 20 au 22/11/20							
Semaine du 23 au 27/11/20							
WE du 27 au 29/11/20							
Semaine du 30/11 au 04/12/20							
WE du 04 au 06/12/20							
Semaine du 07 au 11/12/20							
WE du 11 au 13/12/20							
Semaine du 14 au 18/12/20							
WE du 18 au 20/12/20							
Semaine du 21 au 25/12/20							
WE du 25 au 27/12/20							
Semaine du 28/12/20 au 01/01/21							
WE du 01 au 03/01/21							

CALENDRIER



Lien pour se
désabonner

Journée du champignon le 17 octobre 2020
Assemblée générale le 12 décembre 2020
Plaine de carnaval du 15 au 19 février 2021
Cortège de carnaval le 20 février 2021
Minimôme - Miniado du 11 au 16 avril 2021



Rue Verte Voie, 16 - 7750 Amougies
Téléphone : 069/76 86 45.
E-mail : info@cpamougies.be
Web : www.cpmougies.be

